

6, 7 Y 8 DE MARZO DE 2026



II CONGRESO
INTERNACIONAL
PSICOTERAPIA
EMOCIONAL SISTÉMICA

VINCULANDO A TRAVÉS DE LAS EMOCIONES

VIERNES 6 DE MARZO

15:00 – 15:30 **RECOGIDA DE ACREDITACIONES**

15:30–16:00

APERTURA CONGRESO

MODERADORA:
CAROLA ÁNGEL

- ▶ **Héctor Baragaño**, *Secretario general ESIC University.*
- ▶ **Timanfaya Hernández**, *Decana del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid.*
- ▶ **Almudena Ruiz Escudero**, *Concejal de Educación, Cultura, Conciliación, y relaciones con las Universidades de Pozuelo de Alarcón.*
- ▶ **Mercedes Bermejo**, *Presidenta del Congreso, y Fundadora de Psicólogos Pozuelo.*

16:00–17:00

PONENCIA INAUGURAL

ONLINE | SUBTITULADO ESPAÑOL
PRESENTA Y MODERA:
MERCEDES BERMEJO

- ▶ **Peter Fonagy**, *Psicólogo clínico, experto en mentalización, apego y desarrollo infantojuvenil.*

Aplicación de la mentalización en terapia con familias de adolescentes en riesgo



17:00 –18:30

PONENCIA

PRESENTA Y MODERA:
CAROLA ÁNGEL

- ▶ **Pepa Horno**, *Psicóloga y Consultora en Infancia y Protección.*

Abordaje de la sexualidad infantil desde la conexión interna



18:30–19:00

ENTREGA PREMIOS SENTIR

MODERADORA:
MERCEDES BERMEJO

- ▶ **Reconocimiento en las categorías:**

- Educación
- Comunicación
- Psicología

19:00 – 19:30

DESCANSO

19:30–20:30

PONENCIA

PRESENTA Y MODERA:
JAIME ARAQUE

- ▶ **Mar Romera**, *Psicopedagoga y experta en inteligencia emocional.*

**Educación de las emociones para transformar vidas:
herramientas prácticas con familias y escuela**



20:30

CIERRE DE LA JORNADA

**Tanto el programa como el equipo docente pueden sufrir cambios por razones organizativas.*

SÁBADO 7 DE MARZO

10:00 - 11:00

PONENCIA

PRESENTA Y MODERA:
RÚT VELASCO

▶ **Silvia Álava**, Doctora en Psicología Clínica y experta en inteligencia emocional.

Familia como factor protector de la salud emocional en la infancia a través de la psicoterapia



11:00-12:00

Reportaje documental El encuentro y la emoción | **Eduardo Torres e Íñigo Ochoa**

12:00 - 12:30

MODERADORA:
MÓNICA FRACA

**ENTREGA DE DIPLOMAS DE ESPECIALISTAS Y MÁSTER
EN PSICOTERAPIA EMOCIONAL SISTÉMICA**

12:30 - 13:00

DESCANSO

13:00 - 14:00

PONENCIA

PRESENTA Y MODERA:
JOSÉ MARÍA FERRO

▶ **Úrsula Perona**, Psicóloga Clínica y Divulgadora.

Cómo aumentar la autoestima en los más pequeños



14:00 - 15:30

DESCANSO | COMIDA

15:30 - 16:00

MESA REDONDA

MODERA:
MÓNICA GONZALO

**RENACER DE LA PÉRDIDA: ENCUENTRO DE
AUTORES Y MIRADAS TERAPÉUTICAS**

16:00 - 17:30

PONENCIA

PRESENTA Y MODERA:
MÓNICA GONZALO

▶ **José González**, Psicólogo Clínico y Experto en Duelo.

Duelo y resiliencia en contextos terapéuticos familiares



17:30 - 18:00

DESCANSO

18:00 - 19:30

**PONENCIA DE
CLAUSURA**

PRESENTA Y MODERA:
MÓNICA FRACA

▶ **Diana Jiménez**, Psicóloga y Experta en Disciplina Positiva.

Guía para mejorar la pareja con la llegada de los hijos



20:30

CENA DEL CONGRESO | RESTAURANTE HOTEL POZUELO SERCOTEL

DOMINGO 8 DE MARZO

10:00 - 11:00

PONENCIA

PRESENTA Y MODERA:
MARISA MÉNDEZ

▶ **Robert Neimeyer**, *Psicólogo Experto en Duelo y Terapia Narrativa.*

Nuevas técnicas de Terapia del Duelo: Pérdida y Más Allá



11:00 - 12:00

PONENCIA

PRESENTA Y MODERA:
JAIME ARAQUE

▶ **Alejandro Villena**, *Psicólogo Clínico Especialista en Sexualidad.*

Sexualidad: Educación emocional y vínculos saludables



12:00 - 12:30

DESCANSO

12:30 - 14:00

**PONENCIA DE
CLAUSURA**

PRESENTA Y MODERA:
EDUARDO TORRES

▶ **Nazareth Castellanos**, *Investigadora en Neurociencia y Emociones.*

La conexión mente-cuerpo: Ciencia y emoción en la psicoterapia



14:00 - 14:30

**CIERRE DEL
CONGRESO**

▶ **Enrique Ruiz Escudero**, *Ex Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Senador en el Senado de España y portavoz de la Comisión de Sanidad.*

▶ **Mercedes Bermejo**, *Directora de Psicólogos Pozuelo y Presidenta del Congreso.*

ENTIDADES COLABORADORAS/PATROCINADORES:

