

6, 7 Y 8 DE MARZO DE 2026



II CONGRESO
INTERNACIONAL
PSICOTERAPIA
EMOCIONAL SISTÉMICA

VINCULANDO A TRAVÉS DE LAS EMOCIONES

VIERNES 6 DE MARZO

15:00 - 15:30 **RECOGIDA DE ACREDITACIONES**

15:30-16:00

APERTURA CONGRESO

MODERADORA:
CAROLA ÁNGEL

- ▶ **Eduardo Gómez Martín**, Presidente de ESIC.
- ▶ **Timanfaya Hernández**, Decana del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid.
- ▶ **Almudena Ruiz Escudero**, Concejal de Educación, Cultura, Conciliación, y relaciones con las Universidades de Pozuelo de Alarcón.
- ▶ **Mercedes Bermejo**, Presidenta del Congreso, y Fundadora de Psicólogos Pozuelo.

16:00-17:00

PONENCIA INAUGURAL

ONLINE
PRESENTA Y MODERA:
MERCEDES BERMEJO

- ▶ **Peter Fonagy**, Psicólogo clínico, experto en mentalización, apego y desarrollo infantojuvenil.

Aplicación de la mentalización en terapia con
familias de adolescentes en riesgo



17:00 -18:30

PONENCIA

PRESENTA Y MODERA:
CAROLA ÁNGEL

- ▶ **Pepa Horno**, Psicóloga y Consultora en Infancia y Protección.

Abordaje de la sexualidad infantil desde la conexión interna



18:30-19:00

ENTREGA PREMIOS SENTIR

MODERADORA:
MERCEDES BERMEJO

- ▶ **Reconocimiento en las categorías:**

- Educación
- Comunicación
- Psicología

19:00 - 19:30

DESCANSO

19:30-20:30

PONENCIA

PRESENTA Y MODERA:
JAIME ARAQUE

- ▶ **Mar Romera**, Psicopedagoga y experta en inteligencia emocional.

Educar las emociones para transformar vidas:
herramientas prácticas con familias y escuela



20:30

CIERRE DE LA JORNADA

*Tanto el programa como el equipo docente pueden sufrir cambios por razones organizativas.

**SÁBADO 7 DE MARZO**

10:00 -11:00

PONENCIAPRESENTA Y MODERA:
RUT VELASCO

► **Silvia Álava**, Doctora en Psicología Clínica y experta en inteligencia emocional.

Familia como factor protector de la salud emocional en la infancia a través de la psicoterapia



11:00-12:00

Reportaje documental El encuentro y la emoción | **Eduardo Torres e Íñigo Ochoa**

12:00 - 12:30

MODERADORA:
MÓNICA FRACA

ENTREGA DE DIPLOMAS DE ESPECIALISTAS Y MÁSTER EN PSICOTERAPIA EMOCIONAL SISTÉMICA

12:30 - 13:00

DESCANSO

13:00 -14:00

PONENCIAPRESENTA Y MODERA:
JOSÉ MARÍA FERRO

► **Úrsula Perona**, Psicóloga Clínica y Divulgadora.

Cómo aumentar la autoestima en los más pequeños



14:00 - 15:30

DESCANSO | COMIDA

15:30 -16:00

MESA REDONDAMODERA:
MÓNICA GONZALO

RENACER DE LA PÉRDIDA: ENCUENTRO DE AUTORES Y MIRADAS TERAPÉUTICAS

16:00 -17:30

PONENCIAPRESENTA Y MODERA:
MÓNICA GONZALO

► **José González**, Psicólogo Clínico y Experto en Duelo.

Duelo y resiliencia en contextos terapéuticos familiares



17:30 - 18:00

DESCANSO

18:00 -19:30

PONENCIA DE CLAUSURAPRESENTA Y MODERA:
MÓNICA FRACA

► **Diana Jiménez**, Psicóloga y Experta en Disciplina Positiva.

Guía para mejorar la pareja con la llegada de los hijos



20:30

CENA DEL CONGRESO | RESTAURANTE PINTXAKI



DOMINGO 8 DE MARZO

10:00 -11:00

PONENCIA

PRESENTA Y MODERA:
MARISA MÉNDEZ

► **Robert Neimeyer**, Psicólogo Experto en Duelo y Terapia Narrativa.

Nuevas técnicas de Terapia del Duelo: Pérdida y Más Allá



11:00 -12:00

PONENCIA

PRESENTA Y MODERA:
JAI ME ARAQUE

► **Alejandro Villena**, Psicólogo Clínico Especialista en Sexualidad.

Sexualidad: Educación emocional y vínculos saludables



12:00 - 12:30

DESCANSO

12:30 -14:00

PONENCIA DE CLAUSURA

PRESENTA Y MODERA:
EDUARDO TORRES

► **Nazareth Castellanos**, Investigadora en Neurociencia y Emociones.

La conexión mente-cuerpo: Ciencia y emoción en la psicoterapia



14:00-14:30

CIERRE DEL CONGRESO

► **Enrique Ruiz Escudero**, Ex Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Senador en el Senado de España y portavoz de la Comisión de Sanidad.

► **Mercedes Bermejo**, Directora de Psicólogos Pozuelo y Presidenta del Congreso.

ENTIDADES COLABORADORAS/PATROCINADORES:

