

6, 7 Y 8 DE MARZO DE 2026



II CONGRESO  
INTERNACIONAL  
PSICOTERAPIA  
EMOCIONAL SISTÉMICA

# VINCULANDO A TRAVÉS DE LAS EMOCIONES

## SALA ÁGORA

### VIERNES 6 DE MARZO

18:30-19:00

MODERADOR:  
**ÍÑIGO OCHOA DE ALDA**

► **PONENTES:** Grecia de Jesús, Javier López y Gema Pérez

**COMUNICACIÓN: Una nueva herramienta para medir el autoperdón en mayores:**  
relación con autoestima y calidad de vida desde una perspectiva sistémica

19:00-19:30

MODERADOR:  
**ÍÑIGO OCHOA DE ALDA**

► **PONENTES:** Dr. Miguel Ángel Díaz , Juan Francisco López y Berta Villanueva

**COMUNICACIÓN: Presentación del programa de intervención preventiva universal**  
**denominado PROGRAMA GEA** (Programa de Gestión Emocional para Adolescentes)

19:45-20:15

MODERADOR:  
**ÍÑIGO OCHOA DE ALDA**

► **PONENTE:** Grecia de Jesús

**COMUNICACIÓN: Calidad de vida en personas mayores y**  
**variables relacionadas: autoestima y perdón**

### SÁBADO 7 DE MARZO

10:00 -11:15

MODERADORA:  
**CARMEN LINARES**

► **PONENTE:** Itziar Arana

**TALLER: Estar con los dos sin perder a ninguno:**  
la alianza terapéutica en terapia de pareja TFE

11:15 -12:45

MODERADORA:  
**ANA VERDEJO**

► **PONENTES:** Carolina Frontini y Marcela Giraldo

**TALLER: El cuerpo del terapeuta en Psicoterapia de Trauma**

12:45 -14:00

MODERADORA:  
**ANA VERDEJO**

► **PONENTES:** Estefanía Andrade y Mario Vivar

**TALLER: El terapeuta emocionalmente implicado: acompañar**  
**y moldear el proceso emocional-familiar en TCA**

17:30 -18:30

MODERADOR:  
**EDUARDO TORRES**

► **PONENTE:** Marisa Méndez

**TALLER: Retos y desafíos de la posadopción:**  
comprensión sistémica y acompañamiento familiar



Avda. Juan XXIII, 12  
Pozuelo de Alarcón (Madrid)