

6, 7 Y 8 DE MARZO DE 2026



II CONGRESO  
INTERNACIONAL  
PSICOTERAPIA  
EMOCIONAL SISTÉMICA

# VINCULANDO A TRAVÉS DE LAS EMOCIONES

SALA ÁGORA

## VIERNES 6 DE MARZO

18:30-19:00

MODERADOR:  
ÍÑIGO OCHOA DE ALDA

▶ **PONENTES:** Grecia de Jesús, Javier López y Gema Pérez

**COMUNICACIÓN:** Una nueva herramienta para medir el autoperdón en mayores: relación con autoestima y calidad de vida desde una perspectiva sistémica

19:00-19:30

MODERADOR:  
ÍÑIGO OCHOA DE ALDA

▶ **PONENTES:** Dr. Miguel Ángel Díaz, Juan Francisco López y Berta Villanueva

**COMUNICACIÓN:** Presentación del programa de intervención preventiva universal denominado PROGRAMA GEA (Programa de Gestión Emocional para Adolescentes)

19:45-20:15

MODERADOR:  
ÍÑIGO OCHOA DE ALDA

▶ **PONENTE:** Grecia de Jesús

**COMUNICACIÓN:** Calidad de vida en personas mayores y variables relacionadas: autoestima y perdón

## SÁBADO 7 DE MARZO

10:00 -11:15

MODERADORA:  
CARMEN LINARES

▶ **PONENTE:** Itziar Arana

**TALLER:** Estar con los dos sin perder a ninguno: la alianza terapéutica en terapia de pareja TFE

11:15 -12:45

MODERADORA:  
ANA VERDEJO

▶ **PONENTES:** Carolina Frontini y Marcela Giraldo

**TALLER:** El cuerpo del terapeuta en Psicoterapia de Trauma

12:45 -14:00

MODERADORA:  
ANA VERDEJO

▶ **PONENTES:** Estefanía Andrade y Mario Vivar

**TALLER:** El terapeuta emocionalmente implicado: acompañar y moldear el proceso emocional-familiar en TCA

17:30 -18:30

MODERADOR:  
EDUARDO TORRES

▶ **PONENTE:** Marisa Méndez

**TALLER:** Retos y desafíos de la posadopción: comprensión sistémica y acompañamiento familiar



Avda. Juan XXIII, 12  
Pozuelo de Alarcón (Madrid)