

6, 7 Y 8 DE MARZO DE 2026



II CONGRESO
INTERNACIONAL
PSICOTERAPIA
EMOCIONAL SISTÉMICA

VINCULANDO A TRAVÉS DE LAS EMOCIONES

SALA ÁGORA

VIERNES 6 DE MARZO

18:30-19:00

MODERADOR:
ÍÑIGO OCHOA DE ALDA

▶ **PONENTES:** Grecia de Jesús, Javier López y Gema Pérez

COMUNICACIÓN: Una nueva herramienta para medir el autoperdón en mayores: relación con autoestima y calidad de vida desde una perspectiva sistémica

19:00-19:30

MODERADOR:
ÍÑIGO OCHOA DE ALDA

▶ **PONENTES:** Dr. Miguel Ángel Díaz, Juan Francisco López y Berta Villanueva

COMUNICACIÓN: Presentación del programa de intervención preventiva universal denominado PROGRAMA GEA (Programa de Gestión Emocional para Adolescentes)

19:30-20:00

MODERADOR:
ÍÑIGO OCHOA DE ALDA

▶ **PONENTE:** Ionescu Valentín

COMUNICACIÓN: Abordar el problema de la sanidad mental en la adolescencia. ¿Son las muestras de cortisol tomados antes y después de una interacción empática, fuertes biomarcadores para la ansiedad y la depresión?

20:00-20:30

MODERADOR:
ÍÑIGO OCHOA DE ALDA

▶ **PONENTE:** Grecia de Jesús

COMUNICACIÓN: Calidad de vida en personas mayores y variables relacionadas: autoestima y perdón

SÁBADO 7 DE MARZO

10:00 -11:15

MODERADORA:
CARMEN LINARES

▶ **PONENTE:** Itziar Arana

TALLER: Estar con los dos sin perder a ninguno: la alianza terapéutica en terapia de pareja TFE

11:15 -12:45

MODERADORA:
ANA VERDEJO

▶ **PONENTES:** Carolina Frontini y Marcela Giraldo

TALLER: El cuerpo del terapeuta en Psicoterapia de Trauma

12:45 -14:00

MODERADORA:
ANA VERDEJO

▶ **PONENTES:** Estefanía Andrade y Mario Vivar

TALLER: El terapeuta emocionalmente implicado: acompañar y moldear el proceso emocional-familiar en TCA

17:30 -18:30

MODERADOR:
EDUARDO TORRES

▶ **PONENTE:** Marisa Méndez

TALLER: Retos y desafíos de la posadopción: comprensión sistémica y acompañamiento familiar