

6, 7 Y 8 DE MARZO DE 2026



II CONGRESO
INTERNACIONAL
PSICOTERAPIA
EMOCIONAL SISTÉMICA

VINCULANDO A TRAVÉS DE LAS EMOCIONES

SALA ÁGORA

VIERNES 6 DE MARZO

18:30-19:00

MODERADOR:
ÍÑIGO OCHOA DE ALDA

► **PONENTES:** Grecia de Jesús, Javier López y Gema Pérez

COMUNICACIÓN: Una nueva herramienta para medir el autoperdón en mayores:
relación con autoestima y calidad de vida desde una perspectiva sistémica

19:00 - 19:30

DESCANSO

19:30-20:00

MODERADOR:
ÍÑIGO OCHOA DE ALDA

► **PONENTE:** Ionescu Valentín

COMUNICACIÓN: Abordar el problema de la sanidad mental en la adolescencia.
¿Son las muestras de cortisol tomados antes y después de una interacción empática, fuertes biomarcadores para la ansiedad y la depresión?

20:00-20:30

MODERADOR:
ÍÑIGO OCHOA DE ALDA

► **PONENTE:** Grecia de Jesús

COMUNICACIÓN: Calidad de vida en personas mayores y
variables relacionadas: autoestima y perdón

SÁBADO 7 DE MARZO

10:00 -11:00

MODERADORA:
CARMEN LINARES

► **PONENTE:** Itziar Arana

TALLER: Estar con los dos sin perder a ninguno:
la alianza terapéutica en terapia de pareja TFE

11:00 -12:00

MODERADORA:
ANA VERDEJO

► **PONENTES:** Carolina Frontini y Marcela Giraldo

TALLER: El cuerpo del terapeuta en Psicoterapia de Trauma

13:00 -14:00

MODERADORA:
ANA VERDEJO

► **PONENTES:** Estefanía Andrade y Mario Vivar

TALLER: El terapeuta emocionalmente implicado: acompañar
y moldear el proceso emocional-familiar en TCA