

6, 7 Y 8 DE MARZO DE 2026



II CONGRESO  
INTERNACIONAL  
PSICOTERAPIA  
EMOCIONAL SISTÉMICA

# VINCULANDO A TRAVÉS DE LAS EMOCIONES

VIERNES 6 DE MARZO

15:00 - 15:30 **RECOGIDA DE ACREDITACIONES**

15:30-16:00

## APERTURA CONGRESO

MODERADORA:  
**CAROLA ÁNGEL**

- ▶ **Eduardo Gómez Martín**, Presidente de ESIC.
- ▶ **Timanfaya Hernández**, Decana del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid.
- ▶ **Almudena Ruiz Escudero**, Concejal de Educación, Conciliación y relaciones con las Universidades de Pozuelo de Alarcón.
- ▶ **Mercedes Bermejo**, Presidenta del Congreso, y Fundadora de Psicólogos Pozuelo

16:00-17:00

## PONENCIA INAUGURAL

ONLINE  
PRESENTA Y MODERA:  
**MERCEDES BERMEJO**

- ▶ **Peter Fonagy**, Psicólogo clínico, experto en mentalización, apego y desarrollo infantojuvenil.

Aplicación de la mentalización en terapia con familias de adolescentes en riesgo



17:00 -18:30

## PONENCIA

PRESENTA Y MODERA:  
**CAROLA ÁNGEL**

- ▶ **Pepa Horno**, Psicóloga y Consultora en Infancia y Protección.

Abordaje de la sexualidad infantil desde la conexión interna



18:30-19:00

## ENTREGA PREMIOS SENTIR

MODERADORA:  
**MERCEDES BERMEJO**

- ▶ Reconocimiento en las categorías:

- Educación
- Comunicación
- Psicología

19:00 - 19:30

## DESCANSO

19:30-20:30

## PONENCIA

PRESENTA Y MODERA:  
**JAI ME ARAQUE**

- ▶ **Mar Romera**, Psicopedagoga y experta en inteligencia emocional.

Educar las emociones para transformar vidas:  
herramientas prácticas con familias y escuela



20:30

## CIERRE DE LA JORNADA

\*Tanto el programa como el equipo docente pueden sufrir cambios por razones organizativas.

**SÁBADO 7 DE MARZO**

10:00 - 11:00

**PONENCIA**PRESENTA Y MODERA:  
**RUT VELASCO**

► **Silvia Álava**, Doctora en Psicología Clínica y experta en inteligencia emocional.

**Familia como factor protector de la salud emocional en la infancia a través de la psicoterapia**



11:00-12:00

**PRESENTACIÓN LIBRO: Conversaciones con Alfredo Canevaro | Eduardo Torres**

12:00 - 12:30

**ENTREGA DE DIPLOMAS DE ESPECIALISTAS Y MÁSTER EN PSICOTERAPIA EMOCIONAL SISTÉMICA**

12:30 - 13:00

**DESCANSO**

13:00 -14:00

**PONENCIA**PRESENTA Y MODERA:  
**JOSÉ MARÍA FERRO**

► **Úrsula Perona**, Psicóloga Clínica y Divulgadora.

**Cómo aumentar la autoestima en los más pequeños**



14:00 - 15:30

**DESCANSO | COMIDA**

15:30 -16:00

**PONENCIA**PRESENTA Y MODERA:  
**EDUARDO TORRES**

**PRESENTACIÓN SENTILIBROS SENTIR 2026 (Sala Ágora)**

16:00 -17:30

**PONENCIA**PRESENTA Y MODERA:  
**MÓNICA GONZALO**

► **José González**, Psicólogo Clínico y Experto en Duelo.

**Duelo y resiliencia en contextos terapéuticos familiares**



17:30 - 18:00

**DESCANSO**

18:00 -19:30

**PONENCIA DE CLAUSURA**PRESENTA Y MODERA:  
**MÓNICA FRACA**

► **Diana Jiménez**, Psicóloga y Experta en Disciplina Positiva.

**Guía para mejorar la pareja con la llegada de los hijos**



20:30

**CENA DEL CONGRESO | RESTAURANTE PINTXAKI**



## DOMINGO 8 DE MARZO

10:00 -11:00

### PONENCIA

PRESENTA Y MODERA:  
MARISA MÉNDEZ

► **Robert Neimeyer**, Psicólogo Experto en Duelo y Terapia Narrativa.

Nuevas técnicas de Terapia del Duelo: Pérdida y Más Allá



11:00 -12:00

### PONENCIA

PRESENTA Y MODERA:  
JAIME ARAQUE

► **Alejandro Villena**, Psicólogo Clínico Especialista en Sexualidad.

Sexualidad: Educación emocional y vínculos saludables



12:00 - 12:30

### DESCANSO

12:30 -14:00

### PONENCIA DE CLAUSURA

PRESENTA Y MODERA:  
EDUARDO TORRES

► **Nazareth Castellanos**, Investigadora en Neurociencia y Emociones.

La conexión mente-cuerpo: Ciencia y emoción en la psicoterapia



14:00-14:30

### CIERRE DEL CONGRESO

► **Enrique Ruiz Escudero**, Ex Senador de Sanidad.

► **Mercedes Bermejo**, Directora de Psicólogos Pozuelo y Presidenta del Congreso.

#### ENTIDADES COLABORADORAS/PATROCINADORES:

