

6, 7 Y 8 DE MARZO DE 2026



II CONGRESO
INTERNACIONAL
PSICOTERAPIA
EMOCIONAL SISTÉMICA

VINCULANDO A TRAVÉS DE LAS EMOCIONES

VIERNES 6 DE MARZO

15:00 - 15:30 **RECOGIDA DE ACREDITACIONES**

15:30-16:00
**APERTURA
CONGRESO**

MODERADORA:
CAROLA ÁNGEL

- ▶ **Eduardo Gómez Martín**, *Presidente de ESIC.*
- ▶ **Timanfaya Hernández**, *Decana del Colegio Oficial de la Psicología de Madrid.*
- ▶ **Almudena Ruiz Escudero**, *Concejal de Educación, Conciliación y relaciones con las Universidades de Pozuelo de Alarcón.*
- ▶ **Mercedes Bermejo**, *Presidenta del Congreso, y Fundadora de Psicólogos Pozuelo*

16:00-17:00
**PONENCIA
INNAUGURAL**
ONLINE
PRESENTA Y MODERA:
MERCEDES BERMEJO

- ▶ **Peter Fonagy**, *Psicólogo clínico, experto en mentalización, apego y desarrollo infantojuvenil.*

Aplicación de la mentalización en terapia con familias de adolescentes en riesgo



17:00 -18:30
PONENCIA

PRESENTA Y MODERA:
CAROLA ÁNGEL

- ▶ **Pepa Horno**, *Psicóloga y Consultora en Infancia y Protección.*

Abordaje de la sexualidad infantil desde la conexión interna



18:30-19:00
**ENTREGA
PREMIOS SENTIR**

MODERADORA:
MERCEDES BERMEJO

- ▶ **Reconocimiento en las categorías:**

- Educación
- Comunicación
- Psicología

19:00 - 19:30

DESCANSO

19:30-20:30
PONENCIA

PRESENTA Y MODERA:
JAIME ARAQUE

- ▶ **Mar Romera**, *Psicopedagoga y experta en inteligencia emocional.*

Educar las emociones para transformar vidas: herramientas prácticas con familias y escuela



20:30

CIERRE DE LA JORNADA

*Tanto el programa como el equipo docente pueden sufrir cambios por razones organizativas.



SÁBADO 7 DE MARZO

10:00 -11:30

PONENCIA

PRESENTA Y MODERA:
EDUARDO TORRES

▶ **Natalia Seijó**, *Psicóloga especialista en Psicoterapia y Trauma.*

Cuerpo, Memoria y Trauma: Integración Somática en Psicoterapia



11:30-12:30

PONENCIA

PRESENTA Y MODERA:
MARISA MÉNDEZ

▶ **Rafael Bisquerra**, *Catedrático de Orientación Psicopedagógica, y experto en emociones.*

Educación emocional y psicoterapia: dos modelos complementarios



12:30 - 13:00

DESCANSO

13:00 -14:00

PONENCIA

PRESENTA Y MODERA:
JOSÉ MARÍA FERRO

▶ **Úrsula Perona**, *Psicóloga Clínica y Divulgadora.*

Cómo aumentar la autoestima en los más pequeños



14:00 - 15:30

DESCANSO | COMIDA

15:30 -16:30

PONENCIA

PRESENTA Y MODERA:
MÓNICA GONZALO

▶ **José González**, *Psicólogo Clínico y Experto en Duelo.*

Duelo y resiliencia en contextos terapéuticos familiares



16:30 -17:30

PONENCIA

PRESENTA Y MODERA:
RUT VELASCO

▶ **Silvia Álava**, *Doctora en Psicología Clínica y experta en inteligencia emocional.*

Familia como factor protector de la salud emocional en la infancia a través de la psicoterapia



17:30 - 18:00

DESCANSO

18:00 -19:30

**PONENCIA DE
CLAUSURA**

PRESENTA Y MODERA:
MÓNICA FRACA

▶ **Diana Jiménez**, *Psicóloga y Experta en Disciplina Positiva.*

Guía para mejorar la pareja con la llegada de los hijos



20:30

CENA DEL CONGRESO | RESTAURANTE PINTXAKI

DOMINGO 8 DE MARZO

10:00 - 11:00

PONENCIA

PRESENTA Y MODERA:
MERCEDES BERMEJO

▶ **Robert Neimeyer**, *Psicólogo Experto en Duelo y Terapia Narrativa.*

Nuevas técnicas de Terapia del Duelo: Pérdida y Más Allá



11:00 - 12:00

PONENCIA

PRESENTA Y MODERA:
JAIME ARAQUE

▶ **Alejandro Villena**, *Psicólogo Clínico Especialista en Sexualidad.*

Sexualidad: Educación emocional y vínculos saludables



12:00 - 12:30

DESCANSO

12:30 - 14:00

PONENCIA DE CLAUSURA

PRESENTA Y MODERA:
EDUARDO TORRES

▶ **Nazareth Castellanos**, *Investigadora en Neurociencia y Emociones.*

La conexión mente-cuerpo: Ciencia y emoción en la psicoterapia



14:00-14:30

CIERRE DEL CONGRESO

▶ **Enrique Ruiz Escudero**, *Ex Senador de Sanidad.*

▶ **Mercedes Bermejo**, *Directora de Psicólogos Pozuelo y Presidenta del Congreso.*

ENTIDADES COLABORADORAS/PATROCINADORES:

